

Donnée de base

Lieu et emplacement :			
Date :		Niveau de leçon :	
Moyens didactiques :		Taille du groupe :	
Demande autorisation (lieu, feu,...) :			
Matériel nécessaire pour les exercices :			
Thème(s) :			
Moniteurs :			
But 1 :			
But 2 :			
But 3 :			
Point d'évaluation 1 :			
Point d'évaluation 2 :			
Point d'évaluation 3 :			

Etape de la leçon

Introduction (Annoncer but, thèmes, établir un liens avec le connu, motiver,...)	Durée

Exercice 1 (Démontrer, expliquer, exercer, interventions,...)	

Exercice 2 (s'il y en a un) (Démontrer, expliquer, exercer, interventions,...)

--	--

Résumé (Poser des questions, contrôle de réussite (points d'évaluations), avis des participants,...)

--	--

Rétablissement

--	--

Total	
-------	--

Conclusion (critiques et auto critique)

Est-ce que les points fixés sont atteints ?	
Points positifs	
Points à améliorer	
Comment améliorer ?	